



DEIN JAHR 2022

Journal



Monats-Ziele

MONAT: _____

MIND GOALS







PERSONAL GOALS







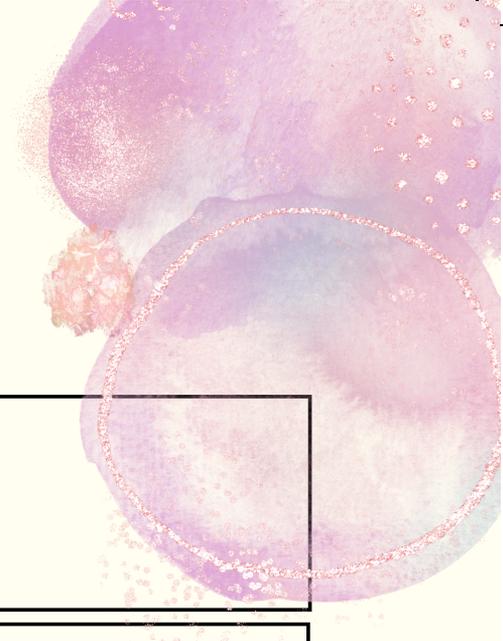
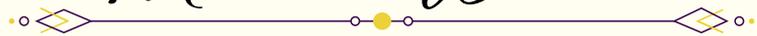
WORK GOALS







Meine Woche



MONTAG

DIENSTAG

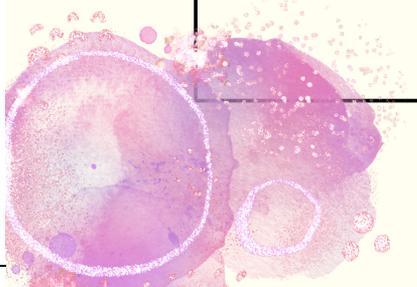
MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG





5 Minuten Reflektion

Decorative line with diamond and circle motifs.

DAS BLEIBT MIR BESONDERS IM GEDÄCHTNIS

HEUTE FÜHLTE ICH MICH...

DIESE ERKENNTNIS VERGESSE ICH NICHT...



Ein Moment der Dankbarkeit



DAS MACHT MICH GLÜCKLICH

1.
2.
3.

FÜR DIESE DINGE BIN ICH DANKBAR

1.
2.
3.

MEINE POSITIVE AFFIRMATION

